

Муниципальное учреждение дополнительного образования
Турунтаевская детско-юношеская спортивная школа

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета
протокол № 2 от 03.04.2023 г.



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
от 03.04.2023 г. № 6 а



Годовой календарный учебный график МОУ ДО ТДЮСШ

на 2023-2024 учебный год

Организация образовательного процесса в муниципальном учреждении дополнительного образования детско-юношеской спортивной школе (далее ДЮСШ) регламентируется учебными планами, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий.

Календарный учебный график составляется в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте РФ» от 14.12.2007г. № 329 – ФЗ;
- Санитарные правила 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав ДЮСШ;
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности от 15 января 2016 года № 16/16.

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором ДЮСШ. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора ДЮСШ по согласованию с педагогическим советом.

Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся.

ДЮСШ в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

Продолжительность учебного года

Начало учебного года: 01 сентября 2023 года.

Формирование учебных групп – до 01.09.2023 г. (возможны изменения до 25.09.2023 г.)

Окончание учебного года: 31 августа 2024 года, для общеразвивающих программ до 31 мая 2024 года.

Продолжительность учебного года для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки составляет 44 недели.

Продолжительность учебного года для дополнительных общеразвивающих программ определяется содержанием программы.

Учреждение работает в течение недели, в выходные дни занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

Регламент образовательного процесса

Учебные занятия в 2023-2024 учебном году проводятся в следующем режиме:

начало занятий не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов, обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Продолжительность занятий в спортивно-оздоровительных группах исчисляется в академических часах по 45 минут. В группах, занимающихся по образовательным программам спортивной подготовки, продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах по 60 минут (на основании приказа Министерства спорта РФ №634 от 03.08.2022 года). Занятия проводятся по расписанию, утверждённому директором школы. Занятия могут проводиться в любой день недели включая субботу и воскресенье, а также праздничные дни и дни школьных каникул.

Нормы наполняемости групп, максимальный объем недельной учебно-тренировочной нагрузки на каждом этапе спортивной подготовки

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА						
№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов недель
1	Этап начальной подготовки	1	9	10	20	6
		2		10	20	6
		3		10	20	8
2	Этап учебно-тренировочный	1	12	8	16	9
		2		8	16	10
		3		8	16	12
		4		8	16	14
		5		8	16	16

Спортивное ориентирование						
№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов недель
1	Этап начальной подготовки	1	9	12	24	6
		2		12	24	8
		3		12	24	8
2	Этап учебно-тренировочный	1	12	10	20	10
		2		10	20	12
		3		10	20	14
		4		10	20	16
		5		10	20	16

Вольная борьба						
№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов недель

1	Этап начальной подготовки	1	9	12	24	6
		2		12	24	8
		3		12	24	8
2	Этап учебно-тренировочный	1	12	10	20	10
		2		10	20	12
		3		10	20	14
		4		10	20	16
		5		10	20	16

Баскетбол						
№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	1	9	11	22	6
		2		12	22	8
		3		11	22	8
2	Этап учебно-тренировочный	1	11	8	16	10
		2		8	16	12
		3		8	16	14
		4		8	16	16
		5		8	16	16

Волейбол						
№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	1	9	10	20	6
		2		10	20	6
		3		10	20	8
2	Этап учебно-тренировочный	1	12	8	16	9
		2		8	16	10
		3		8	16	12
		4		8	16	14
		5		8	16	16

Футбол						
№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	1	9	10	20	6
		2		10	20	6
		3		10	20	8
2	Этап учебно-тренировочный	1	12	8	16	9
		2		8	16	10
		3		8	16	12
		4		8	16	14
		5		8	16	16

Бокс						
№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во	Максимальное кол-во	Кол-во часов в

				обучающихся	обучающихся	недел
1	Этап начальной подготовки	1	9	12	24	6
		2		12	24	8
		3		12	24	8
2	Этап учебно-тренировочный	1	12	10	20	10
		2		10	20	12
		3		10	20	14
		4		10	20	16
		5		10	20	16

Настольный теннис						
№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов недел
1	Этап начальной подготовки	1	9	10	20	6
		2		10	20	6
		3		10	20	8
2	Этап учебно-тренировочный	1	12	8	16	9
		2		8	16	10
		3		8	16	12
		4		8	16	14
		5		8	16	16

Нормы наполняемости групп, максимальный объём недельной учебной нагрузки в спортивно-оздоровительных группах

ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ ПРОГРАММЫ						
№п/п	Период обучения	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Весь период обучения	Весь период обучения	В соответствии с программой	14	30	6

Продолжительность занятия по дополнительным общеразвивающим программам (группах спортивно-оздоровительного этапа) не должна превышать 2-х часов в день. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать: на этапе начальной подготовки — двух часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — трех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах, где реализуются дополнительные общеразвивающие программы, составляет 45 минут. Между занятиями в группах могут предусматриваться перерывы длительностью не менее 10 минут.

В группах, занимающихся по образовательным программам спортивной подготовки, продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах по 60 минут (на основании

приказа Министерства спорта РФ №634 от 03.08.2022 года «Об особенностях организации осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам (спортивной подготовки)»). Между занятиями в группах могут предусматриваться перерывы продолжительностью не менее 10 минут.

Сдача контрольно-переводных нормативов по результатам учебного года проводится с 01.05.2024 г. по 30.05.2024 г. для всех групп.

Участие в соревнованиях проводится в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий на год.

Участие в учебно-тренировочных сборах проводится согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий по видам спорта на год.

Аттестация обучающихся

Тестирование при приеме в ДЮСШ – сентябрь.

Выполнение спортивных разрядов - в течение года.

Итоговая аттестация проводится согласно приказу директора учреждения с 01.05.2024 г. по 30.05.2024 г. для всех групп в форме сдачи контрольно-переводных испытаний в соответствии с образовательной программой.

Перевод и отчисление обучающихся – август.

Режим работы учреждения в период каникул

Занятия в учебных группах проводятся без изменений согласно расписания, утвержденного на учебный год.

Родительские собрания

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже 2 раз в год.