

Программа дистанционного обучения по мини-футболу

(Тренер-преподаватель Тамашаускас Антон Сигитович)

№	Дата	№ Группы	Название темы	Ссылка в интернете
1	08.02.2022г.	1	1. Индивидуальные упражнения с мячом	1. https://youtu.be/bXetCIXK0X4
		2	2. упражнения для детей с координационной лесенкой	2. https://youtu.be/RTdlo-lPyF4
		3		
2	10.02.2022	1	1. Разминка без мячей	1. https://youtu.be/LfhPGNH2gr4
		2	2. Упражнения с мячом	2. https://youtu.be/_P0abmeP_mQ
3	12.02.2022	1	1. Упражнений На координационной лестнице с фишками	1. https://youtu.be/06JigKml3Jo
		2	2. Передача мяча в парах с фишками	2. https://youtu.be/sMRNX_30E4k
		3		
		2		