

Муниципальное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
«Турунтаевская детско-юношеская спортивная школа»  
(МОУДО «Турунтаевская ДЮСШ»)

---

671260, РБ, Прибайкальский район  
с. Турунтаево, ул. 50 лет Октября № 3  
тел. 301 44 51-9-76



# ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

(на 2021-2022 учебный год)

**Лист ознакомления работников МОУ ДО «Турунтаевская ДЮСШ»**

Федотов Николай Владимирович \_\_\_\_\_

Бородин Евгений Андреевич \_\_\_\_\_

Быков Вячеслав Григорьевич \_\_\_\_\_

Гурулев Андрей Анатольевич \_\_\_\_\_

Тамашаускас Антон Сигитович \_\_\_\_\_

Судаков Игорь Геннадьевич \_\_\_\_\_

Виноградова Ксения Сергеевна \_\_\_\_\_

Кафтанюк Кристина Геннадьевна \_\_\_\_\_

Тутаев Михаил Иванович \_\_\_\_\_

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой календарный учебный график Муниципального образовательного учреждения дополнительного образования «Турунтаевская ДЮСШ» (далее - ДЮСШ) является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

Нормативно-правовую базу календарного учебного графика ДЮСШ составляют:

1. Конвенция о правах ребёнка.
2. Федеральный Закон «Об образовании» в Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 - ФЗ
3. Федеральный закон «О физической культуре и спорте РФ» от 16.11.07 № 329 - ФЗ
4. Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013г. №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
5. Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07 1998 г. в редакции от 03.06.2009 № 118-ФЗ.
6. Письмо Минспорта России от 12.05.2014 № ВМ-0410/2554 «О направлении Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации».
7. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 4.06.2014г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организацию режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».
8. Устав МОУ ДО «Турунтаевской ДЮСШ».

## ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ в 2021-2022 учебном году:

*\*/В связи с получением лицензии на осуществление образовательной деятельности ДЮСШ от 25 января 2016 г./*



1. Продолжительность учебного года для тренеров-преподавателей составляет 39 учебных недели занятий непосредственно в условиях спортивной школы, 4 недели в условиях лагеря дневного пребывания (или в условиях спортивно-оздоровительных сборах) и дополнительно 9 недель для тренировки по индивидуальному плану учащихся на период их активного отдыха.
2. Продолжительность учебного года для тренеров-преподавателей по совместительству составляет 39 учебных недели занятий непосредственно в условиях спортивной школы.
3. Учебные занятия для штатных тренеров-преподавателей начинаются 1 сентября 2021 года и заканчиваются 30 июня 2019г.
4. Учебные занятия для тренеров-преподавателей по совместительству начинаются 1 сентября 2021 года и заканчиваются 31 мая 2022 г.
5. Учебные занятия проводятся: с 15:00 до 21.00 в соответствии с расписанием, утвержденным директором учреждения.
6. Регламент образовательного процесса:
  - Продолжительность учебной недели - 6 дней.
  - Спортивно-оздоровительная группа /СОГ/ - 3-6 академических часов в неделю, 3 раза в неделю по 1 академическому часу, 3 раза в неделю по 2 академическому часу, два раза в неделю по 1,5 академическому часу.
  - Группа начальной подготовки 1,2,3 год обучения /ГНП/ - 6-9 академических часов в неделю, 3 раза в неделю по 3 академических часа, 3 раза в неделю по 2 академических часа.
  - Учебно-тренировочная группа 1 и 2 год обучения /УТГ/ - 9 учебных часов в неделю, 3 раза в неделю по 3 академических часа.
  - Учебно-тренировочная группа 3-4 и год обучения /УТГ/ 12 учебных часов в неделю, 4 раза в неделю по 3 академических часа.

*\*1 академический час - 45 мин.*

7. В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья детей во время занятия вводятся обязательные

перерывы (10 мин.)

8. В каникулярное время занятия в отделениях проводятся в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий, допускается изменение форм занятий.
9. Режим работы учреждения: с 08.00 до 21.00 (час. мин.).
10. Учреждение работает с понедельника по субботу, выходной день - воскресенье.
11. Нерабочие и праздничные дни - в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.
12. Медицинский контроль: октябрь 2021 г., январь 2022 г.
13. **Работа с родителями:** проводятся родительские собрания в учебно-тренировочных группах не реже двух раз в год (в начале учебного года и по окончании учебного года), дополнительно в течение года проводится индивидуальная работа с родителями.

**Недельная учебная нагрузка и минимальная наполняемость групп**

Этап подготовки	Основная задача этапа	Период подготовки	Максимальная учебная нагрузка в неделю	Наполняемость групп	
				Минимальная	Максимальная
<b>Спортивно-оздоровительный</b>	Расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита двигательной активности	Весь период	От 3 до 6 часов	15 человек	30 человек
<b>Начальной подготовки</b>	Базовая подготовка и определение избранного вида спорта для	До 3-х лет	6-9 часов	1-й год -15 чел.	30 человек
				2-й год -12 чел.	25 человек



	дальнейшей специализации		3-й год -12 чел.	25 человек
<b>Учебно-тренировочный</b>	Специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта	До 5 лет	1-й год - 12 час.	14
			2-й год – 12 час.	14
			3-й год -12 час.	14
			4-й год -14 час.	12
			5-й год -18 час.	12

**Продолжительность учебного года в МОУ ДО «Турнтаевская Детско-юношеская спортивная школа» для тренеров-преподавателей (в том числе совместители)**

Этап подготовки	Отделение	1 полугодие	Зимние праздники	2 полугодие	Летние каникулы	Всего в год
СОГ ГНП-1-3 УТГ 1-5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Бокс</li> <li>• Дзюдо</li> <li>• Легкая атлетика</li> <li>• Волейбол</li> <li>• Лыжные гонки</li> <li>• Футбол</li> </ul>	01.09-31.12. 18 недель	01.01-10.01	01.01-30.06 26 недель	01.07.-31.08	43 недели

**Регламент административных совещаний:**

- Совет Учреждения собирается по мере необходимости, но не реже 2 раз в год
  - Совещание при директоре — еженедельно (каждый понедельник)
  - Общее собрание трудового коллектива собирается по мере необходимости, но не реже 2 раз в год
- Учебный план тренировочных занятий на 43 недели (Понедельник - Пятница)**

Этап подготовки		Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Общее количество часов в год
		Дни	Дни	Дни	Дни	Дни	Дни	Дни	Дни	Дни	Дни	Дни	Дни	
СОГ 3 уч.ч.	Дни	12	14	13	13	13	12	13	13	14	13	-	-	130
	Часы	12	14	13	13	13	12	13	13	14	13	-	-	
СОГ 6 уч.ч.	Дни	12	14	13	13	13	12	13	13	14	13	-	-	130
	Часы	24	28	26	26	26	24	26	26	28	26	-	-	
ГНП 1-3 г.об. 9 уч.ч.	Дни	12	14	13	13	13	12	13	13	14	13	-	-	130
	Часы	36	42	39	39	39	36	39	39	42	39	-	-	
УТГ 1-3 г.об. 9 уч.ч.	Дни	12	14	13	13	13	12	13	13	14	13	-	-	130
	Часы	36	42	39	39	39	36	39	39	42	39	-	-	
УТГ 3-5 г.об. 12 уч.ч.	Дни	16	18	18	18	18	16	17	17	18	16	-	-	171
	Часы	48	54	54	54	54	48	51	51	54	48	-	-	

	ы																										
--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Учебный план тренировочных занятий на 43 неделю (Понедельник - Суббота)**

<b>Этап подготовки</b>		<b>Сентябрь</b>	<b>Октябрь</b>	<b>Ноябрь</b>	<b>Декабрь</b>	<b>Январь</b>	<b>Февраль</b>	<b>Март</b>	<b>Апрель</b>	<b>Май</b>	<b>Июнь</b>	<b>Июль</b>	<b>Август</b>	<b>Общее кол-во часов в год</b>
<b>СОГ 3 уч.ч.</b>	Дни	13	14	13	14	13	12	13	13	13	12			130
	Часы	13	14	13	14	13	12	13	13	13	12			130
<b>СОГ 6 уч.ч.</b>	Дни	13	14	13	14	13	12	13	13	13	13			130
	Часы	26	28	26	28	24	24	26	26	26	26			260
<b>ГНП 1-3 г.об. 9 уч.ч.</b>	Дни	13	14	13	14	13	12	13	13	13	12			130
	Часы	39	42	39	42	39	36	39	39	39	36			390
<b>УТГ 1-3 г.об. 9 уч.ч.</b>	Дни	13	14	13	14	13	12	13	13	13	12			130
	Часы	39	42	39	42	39	36	39	39	39	36			390
<b>УТГ 1-3 г.об.</b>	Дни	17	18	18	18	18	16	17	17	18	16			171



12 уч.ч.	Часы	51	54	54	54	51	48	51	51	54	48	513
----------	------	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

**Годовой учебный план – график распределения часов Отделение  
ГПП 1-4 года обучения нагрузка 6 часов в неделю тренер-преподаватель**

№ п/п	Содержание занятий	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Всего
1.	Теоретически занятия	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
2.	Практические занятия										
	ОФП	14	15	16	16	16	14	17	13	15	136
	СФП	5	6	5	5	5	4	4	4	5	43
	ТТМ	4	4	4	4	4	5	6	6	3	40
	Выполнение контрольных нормативов	2								2	4
	Участие в соревнованиях										
		Согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий									
	Количество занятий	13	13	13	13	13	12	14	12	13	102занятия

	Всего за месяц	26 часов	26 часов	26 часов	26 часов	26 часов	24часов	28час ОВ	24часо В	26часо В	232 часа
	Всего за год										

**Годовой учебный план –график распределения часов Отделение  
ГНП 1-4 года обучения нагрузка 9 часов в неделю тренер-преподаватель**

№ п/п	Содержание занятий	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Всего
1.	Теоретические занятия	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
2.	Практические занятия										
	ОФП	16	18	18	18	18	13	17	15	16	149
	СФП	11	11	11	11	11	12	14	11	11	103
	ТТМ	9	9	9	9	9	10	10	9	9	83
	Выполнение контрольных нормативов	2								2	4
	Участие в соревнованиях										
		Согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий									
	Количество занятий	13	13	13	13	13	12	14	12	13	104занятия
	Всего за месяц	39 часов	39 часов	39 часов	39 часов	39 часов	36 часов	42 часа	36 часов	39 часов	348 часов
	Всего за год										



**Годовой учебный план – график распределения часов Отделение  
УТГ 1-5 года обучения нагрузка 12 часов в неделю тренер-преподаватель**

№ п/п	Содержание занятий	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Всего
1.	Теоретические занятия	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
2.	Практические занятия										
	ОФП	26	26	26	26	26	24	26	24	25	229
	СФП	12	13	13	13	13	11	13	11	15	114
	ТТМ	10	11	14	11	14	12	14	12	14	112
	Выполнение контрольных нормативов	2								2	4
	Участие в соревнованиях	Согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий									
	Количество занятий	17	17	18	17	18	16	18	16	19	156 занятий
	Всего за месяц	51 час	51 час	54 часа	51 час	54 часа	48 часов	54 часа	48 часов	57 часов	468 часов
	Всего за год										