

**Муниципальное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
«Турунтаевская детско-юношеская спортивная школа»  
(МОУ ДО «Турунтаевская ДЮСШ»)**

---

**План проведения онлайн-досуговых мероприятий с детьми  
С 27.06.2021 по 16.07. 2021 года.**

|   | Дата проведения | Мероприятия   | Ссылка   | Ответственный  |
|---|-----------------|---|--|--|
| 1 | 27.06.2021      | 1. ОРУ (общеразвивающие упражнения)<br>2. Специальные беговые упражнения<br>3. Викторина «Единоборства»<br>4. Конкурсное задание «Подтягивание» | 1. <a href="https://youtu.be/NF_rBFgRFRw">https://youtu.be/NF_rBFgRFRw</a><br>2. <a href="https://youtu.be/SGGT0PSoZ7g">https://youtu.be/SGGT0PSoZ7g</a><br>3. <a href="https://youtu.be/faWJ_jxUnq8">https://youtu.be/faWJ_jxUnq8</a><br>4. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=eMsTT1uajTY">https://www.youtube.com/watch?v=eMsTT1uajTY</a> | 1. Тамашаускас А.С.<br>2. Виноградова К.С.<br>3. Бородин Е.А.<br>4. Бородин Е.А.     |
| 2 | 28.06.2021      | 1. ОРУ (общеразвивающие упражнения)<br>2. Специальные беговые упражнения<br>3. Викторина «Единоборства»<br>4. Конкурсное задание «Подтягивание» | 1. <a href="https://youtu.be/NF_rBFgRFRw">https://youtu.be/NF_rBFgRFRw</a><br>2. <a href="https://youtu.be/SGGT0PSoZ7g">https://youtu.be/SGGT0PSoZ7g</a><br>3. <a href="https://youtu.be/OOLtapANzs4">https://youtu.be/OOLtapANzs4</a><br>4. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=eMsTT1uajTY">https://www.youtube.com/watch?v=eMsTT1uajTY</a> | 1. Тамашаускас А.С.<br>2. Виноградова К.С.<br>3. Бородин Е.А.<br>4. Тамашаускас А.С. |
| 3 | 29.06.2021      | 1. ОРУ (общеразвивающие упражнения)<br>2. Специальные беговые упражнения<br>3. Викторина «Единоборства»<br>4. Конкурсное задание «Подтягивание» | 1. <a href="https://youtu.be/NF_rBFgRFRw">https://youtu.be/NF_rBFgRFRw</a><br>2. <a href="https://youtu.be/WCGqJIGXYhA">https://youtu.be/WCGqJIGXYhA</a><br>3. <a href="https://youtu.be/Uy1E6pjFoBA">https://youtu.be/Uy1E6pjFoBA</a><br>4. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=eMsTT1uajTY">https://www.youtube.com/watch?v=eMsTT1uajTY</a> | 1. Тамашаускас А.С.<br>2. Виноградова К.С.<br>3. Бородин Е.А.<br>4. Виноградова К.С. |
| 4 | 30.06.          | 1. ОРУ (общеразвивающие   | 1. <a href="https://youtu.be/NF_rBFgRFRw">https://youtu.be/NF_rBFgRFRw</a>   | 1. Тамашаускас А.С.  |

|   |             |   |  |  |
|---|-------------|---|--|--|
|   | 2021        | упражнения)<br>2. Специальные беговые упражнения<br>3. Викторина «Единоборства»<br>4. Конкурсное задание «Подтягивание»                         | 2. <a href="https://youtu.be/SGGT0PSoZ7g">https://youtu.be/SGGT0PSoZ7g</a><br>3. <a href="https://youtu.be/TW5Q41YQP2Q">https://youtu.be/TW5Q41YQP2Q</a><br>4. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=eMsTT1uajTY">https://www.youtube.com/watch?v=eMsTT1uajTY</a>   | 2. Виноградова К.С.<br>3. Бородин Е.А.<br>4. Бородин Е.А.                            |
| 5 | 01.07. 2021 | 1. ОРУ (общеразвивающие упражнения)<br>2. Специальные беговые упражнения<br>3. Викторина «Единоборства»<br>4. Конкурсное задание «Подтягивание» | 1. <a href="https://youtu.be/NF_rBFgRFRw">https://youtu.be/NF_rBFgRFRw</a><br>2. <a href="https://youtu.be/WCGqJIGXYhA">https://youtu.be/WCGqJIGXYhA</a><br>3. <a href="https://youtu.be/TJ8tvxJjpFM">https://youtu.be/TJ8tvxJjpFM</a><br>4. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=eMsTT1uajTY">https://www.youtube.com/watch?v=eMsTT1uajTY</a> | 1. Тамашаускас А.С.<br>2. Виноградова К.С.<br>3. Бородин Е.А.<br>4. Тамашаускас А.С. |
| 6 | 02.07. 2021 | 1. ОРУ (общеразвивающие упражнения)<br>2. Специальные физические упражнения<br>3. Викторина<br>4. Конкурсное задание «Набивало»                 | 1. <a href="https://youtu.be/IMY_hdydKog">https://youtu.be/IMY_hdydKog</a><br>2. <a href="https://youtu.be/U3K7DQkvPRY">https://youtu.be/U3K7DQkvPRY</a><br>3. <a href="https://youtu.be/0k5_pgnajRg">https://youtu.be/0k5_pgnajRg</a><br>4. <a href="https://youtu.be/uOYeaw2Rd88">https://youtu.be/uOYeaw2Rd88</a>                               | 1. Тамашаускас А.С.<br>2. Виноградова К.С.<br>3. Бородин Е.А.<br>4. Виноградова К.С. |
| 7 | 03.07. 2021 | 1. ОРУ (общеразвивающие упражнения)<br>2. Специальные физические упражнения<br>3. Викторина<br>4. Конкурсное задание «Набивало»                 | 1. <a href="https://youtu.be/TuFAyU_v3OA">https://youtu.be/TuFAyU_v3OA</a><br>2. <a href="https://youtu.be/U3K7DQkvPRY">https://youtu.be/U3K7DQkvPRY</a><br>3. <a href="https://youtu.be/2hJQ5DbCGck">https://youtu.be/2hJQ5DbCGck</a><br>4. <a href="https://youtu.be/uOYeaw2Rd88">https://youtu.be/uOYeaw2Rd88</a>                               | 1. Тамашаускас А.С.<br>2. Виноградова К.С.<br>3. Бородин Е.А.<br>4. Виноградова К.С. |
| 8 | 05.07. 2021 | 1. ОРУ (общеразвивающие упражнения)<br>2. Специальные физические упражнения<br>3. Викторина<br>4. Конкурсное задание «Набивало»                 | 1. <a href="https://youtu.be/IMY_hdydKog">https://youtu.be/IMY_hdydKog</a><br>2. <a href="https://youtu.be/W5JH90p2PIk">https://youtu.be/W5JH90p2PIk</a><br>3. <a href="https://youtu.be/FBZ73rVNI5Q">https://youtu.be/FBZ73rVNI5Q</a><br>4. <a href="https://youtu.be/uOYeaw2Rd88">https://youtu.be/uOYeaw2Rd88</a>                               | 1. Тамашаускас А.С.<br>2. Виноградова К.С.<br>3. Бородин Е.А.<br>4. Бородин Е.А.     |
| 9 | 06.07. 2021 | 1. ОРУ (общеразвивающие упражнения)   | 1. <a href="https://youtu.be/IMY_hdydKog">https://youtu.be/IMY_hdydKog</a><br>2. <a href="https://youtu.be/U3K7DQkvPRY">https://youtu.be/U3K7DQkvPRY</a>   | 1. Тамашаускас А.С.  |

|    |                 |  |  |  |
|----|-----------------|--|--|--|
|    |                 | 2. Специальные физические упражнения<br>3. Викторина<br>4. Конкурсное задание «Набивало»   | 3. <a href="https://youtu.be/rmK8pyEUxZE">https://youtu.be/rmK8pyEUxZE</a><br>4. <a href="https://youtu.be/uOYeaw2Rd88">https://youtu.be/uOYeaw2Rd88</a>   | 2. Виноградова К.С.<br>3. Бородин Е.А.<br>4. Виноградова К.С.                        |
| 10 | 07.07.2021      | 1. ОРУ (общеразвивающие упражнения)<br>2. Специальные физические упражнения<br>3. Викторина<br>4. Конкурсное задание «Набивало»                              | 1. <a href="https://youtu.be/TuFAyU_v3OA">https://youtu.be/TuFAyU_v3OA</a><br>2. <a href="https://youtu.be/U3K7DQkvPRY">https://youtu.be/U3K7DQkvPRY</a><br>3. <a href="https://youtu.be/dJep8KitZ3s">https://youtu.be/dJep8KitZ3s</a><br>4. <a href="https://youtu.be/uOYeaw2Rd88">https://youtu.be/uOYeaw2Rd88</a>                   | 1. Тамашаускас А.С.<br>2. Виноградова К.С.<br>3. Бородин Е.А.<br>4. Тамашаускас А.С. |
| 11 | 08.07.2021      | 1. ОРУ (общеразвивающие упражнения)<br>2. Специальные физические упражнения<br>3. Викторина «Олимпийские игры»<br>4. Конкурсное задание «Прыжки на скакалке» | 1. <a href="https://youtu.be/IMY_hdydKog">https://youtu.be/IMY_hdydKog</a><br>2. <a href="https://youtu.be/hlGdrSB-jU">https://youtu.be/hlGdrSB-jU</a><br>3. <a href="https://youtu.be/gAvi0KggVhE">https://youtu.be/gAvi0KggVhE</a><br>4. <a href="https://youtu.be/BojFLF6tHVY">https://youtu.be/BojFLF6tHVY</a>                     | 1. Тамашаускас А.С.<br>2. Виноградова К.С.<br>3. Бородин Е.А.<br>4. Виноградова К.С. |
| 12 | 09.07.2021      | 1. ОРУ (общеразвивающие упражнения)<br>2. Специальные физические упражнения<br>3. Викторина «Олимпийские игры»<br>4. Конкурсное задание «Прыжки на скакалке» | 1. <a href="https://youtu.be/TuFAyU_v3OA">https://youtu.be/TuFAyU_v3OA</a><br>2. <a href="https://vk.com/video5548098_456239170">https://vk.com/video5548098_456239170</a><br>3. <a href="https://youtu.be/fxB5yyddaRg">https://youtu.be/fxB5yyddaRg</a><br>4. <a href="https://youtu.be/BojFLF6tHVY">https://youtu.be/BojFLF6tHVY</a> | 1. Тамашаускас А.С.<br>2. Виноградова К.С.<br>3. Бородин Е.А.<br>4. Тамашаускас А.С. |
| 13 | 10.07.2021 бокс | 1. ОРУ (общеразвивающие упражнения)<br>2. Специальные физические упражнения<br>3. Викторина «Олимпийские игры»<br>4. Конкурсное задание «Прыжки на скакалке» | 1. <a href="https://youtu.be/IMY_hdydKog">https://youtu.be/IMY_hdydKog</a><br>2. <a href="https://vk.com/video5548098_456239171">https://vk.com/video5548098_456239171</a><br>3. <a href="https://youtu.be/yF0Dm5UtCIk">https://youtu.be/yF0Dm5UtCIk</a><br>4. <a href="https://youtu.be/BojFLF6tHVY">https://youtu.be/BojFLF6tHVY</a> | 1. Тамашаускас А.С.<br>2. Виноградова К.С.<br>3. Бородин Е.А.<br>4. Виноградова К.С. |
| 14 | 12.07.2021      | 1. ОРУ (общеразвивающие упражнения)  | 1. <a href="https://youtu.be/TuFAyU_v3OA">https://youtu.be/TuFAyU_v3OA</a><br>2. <a href="https://vk.com/video5548098_456239175">https://vk.com/video5548098_456239175</a>   | 1. Тамашаускас А.С.  |

|    |            |  |   |   |
|----|------------|--|---|---|
|    |            | <p>2. Специальные физические упражнения</p> <p>3. Викторина «Олимпийские игры»</p> <p>4. Конкурсное задание «Прыжки на скакалке»</p>   | <p>3. <a href="https://youtu.be/yBKtv1Fg8eo">https://youtu.be/yBKtv1Fg8eo</a></p> <p>4. <a href="https://youtu.be/BojFLF6tHVY">https://youtu.be/BojFLF6tHVY</a></p>   | <p>2. Виноградова К.С.</p> <p>3. Бородин Е.А.</p> <p>4. Бородин Е.А.</p>                                |
| 15 | 13.07.2021 | <p>1.ОРУ (общеразвивающие упражнения)</p> <p>2. Специальные физические упражнения</p> <p>3. Викторина «Олимпийские игры»</p> <p>4. Конкурсное задание «Прыжки на скакалке»</p> | <p>1. <a href="https://youtu.be/IMY_hdydKog">https://youtu.be/IMY_hdydKog</a></p> <p>2. <a href="https://youtu.be/hlGdrSB-jU">https://youtu.be/hlGdrSB-jU</a></p> <p>3. <a href="https://youtu.be/O0ZN4i6Z0mY">https://youtu.be/O0ZN4i6Z0mY</a></p> <p>4. <a href="https://youtu.be/BojFLF6tHVY">https://youtu.be/BojFLF6tHVY</a></p>                                 | <p>1. Тамашаускас А.С.</p> <p>2. Виноградова К.С.</p> <p>3. Бородин Е.А.</p> <p>4. Тамашаускас А.С.</p> |
| 16 | 14.07.2021 | <p>1.ОРУ (общеразвивающие упражнения)</p> <p>2. Специальные физические упражнения</p> <p>3. Викторина «Единоборства»</p> <p>4. Конкурсное задание «Прыжок в длину с места»</p> | <p>1. <a href="https://youtu.be/TuFAyU_v3OA">https://youtu.be/TuFAyU_v3OA</a></p> <p>2. <a href="https://youtu.be/WP31Ux12X6M">https://youtu.be/WP31Ux12X6M</a></p> <p>3. <a href="https://youtu.be/O6dRx3NT-WE">https://youtu.be/O6dRx3NT-WE</a></p> <p>4. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=8DkQXk-kM5Q">https://www.youtube.com/watch?v=8DkQXk-kM5Q</a></p> | <p>1. Тамашаускас А.С.</p> <p>2. Виноградова К.С.</p> <p>3. Бородин Е.А.</p> <p>4. Виноградова К.С.</p> |