

Муниципальное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Турунтаевская детско-юношеская спортивная школа»
(МОУДО «Турунтаевская ДЮСШ»)

671260, РБ, Прибайкальский район
с. Турунтаево, ул. 50 лет Октября № 3
тел. 301 44 51-9-76



МОУ ДО «Турунтаевская ДЮСШ»
В.Г. Быков

Сентября 2018г.

**ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ
УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**
(на 2018-2019 учебный год)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой календарный учебный график Муниципального образовательного учреждения дополнительного образования «Турнтаевская ДЮСШ» (далее - ДЮСШ) является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

Нормативно-правовую базу календарного учебного графика ДЮСШ составляют:

1. Конвенция о правах ребёнка.
2. Федеральный Закон «Об образовании» в Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 - ФЗ
3. Федеральный закон «О физической культуре и спорте РФ» от 16.11.07 № 329 - ФЗ
4. Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013г. №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
5. Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07 1998 г. в редакции от 03.06.2009 № 118-ФЗ.
6. Письмо Минспорта России от 12.05.2014 № ВМ-0410/2554 «О направлении Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации».
7. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 4.06.2014г. №41 «Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».
8. Устав МОУ ДО «Турнтаевской ДЮСШ».

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ в 2018-2019 учебном году:

**/В связи получением лицензии на осуществление образовательной деятельности ДЮСШ от 25 января 2016 г./*

1. Продолжительность учебного года для тренеров-преподавателей составляет 39 учебных недели занятий непосредственно в условиях спортивной школы, 4 недели в условиях лагеря дневного пребывания (или в

- условиях спортивно-оздоровительных сборах) и дополнительно 9 недель для тренировки по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха.
2. Продолжительность учебного года для тренеров-преподавателей по совместительству составляет 39 учебных недели занятий непосредственно в условиях спортивной школы.
 3. Учебные занятия для штатных тренеров-преподавателей начинается 1 сентября 2018 года и заканчиваются 30 июня 2019г.
 4. Учебные занятия для тренеров-преподавателей по совместительству начинается 1 сентября 2018 года и заканчиваются 31 мая 2019 г.
 5. Учебные занятия проводятся: с 15:00 до 21.00 в соответствии с расписанием, утвержденным директором учреждения.
 6. Регламент образовательного процесса:
 - Продолжительность учебной недели - 6 дней.
 - Спортивно-оздоровительная группа /СОГ/ - 3-6 академических часов в неделю, 3 раза в неделю по 1 академическому часу, 3 раза в неделю по 2 академическому часу, два раза в неделю по 1,5 академическому часу.
 - Группа начальной подготовки 1,2,3 год обучения /ГНП/ - 6-9 академических часов в неделю, 3 раза в неделю по 3академических часа.
 - Учебно-тренировочная группа 1 и 2 год обучения /УТГ/ - 9 учебных часов в неделю, 3 раза в неделю по 3 академических часа.
 - Учебно-тренировочная группа 3-4 и год обучения /УТГ/ 12 учебных часов в неделю, 4 раза в неделю по 3 академических часа.

** 1 академический час - 45 мин.*

7. В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья детей во время занятия вводятся обязательные перерывы (10 мин.)
8. В каникулярное время занятия в отделениях проводятся в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий, допускается изменение форм занятий.

9. Режим работы учреждения: с 08.00 до 21.00 (час. мин.).
10. Учреждение работает с понедельника по субботу, выходной день - воскресенье.
11. Нерабочие и праздничные дни - в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.
12. Медицинский контроль: октябрь 2018 г., январь 2019 г.
13. **Работа с родителями:** проводятся родительские собрания в учебно-тренировочных группах не реже двух раз в год (в начале учебного года и по окончании учебного года), дополнительно в течение года проводится индивидуальная работа с родителями.

Недельная учебная нагрузка и минимальная наполняемость группы

Этап подготовки	Основная задача этапа	Период подготовки	Максимальная учебная нагрузка в неделю	Наполняемость группы	
				Минимальная	Максимальная
Спортивно-оздоровительный	Расширение двигательных возможностей и компенсации дефицита двигательной активности	Весь период	От 3 до 6 часов	15 человек	30 человек
				1-й год - 15 чел.	30 человек
				2-й год - 12 чел.	25 человек
Начальной подготовкой	Базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации	До 3-х лет	6-9 часов	3-й год - 12 чел.	25 человек
				3-й год - 12 чел.	25 человек
				3-й год - 12 чел.	25 человек

<i>Учебно-тренировочный</i>	Специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта	До 5 лет				
		1-й год - 12 час.	10	14		
		2-й год - 12 час.	10	14		
		3-й год - 12 час.	10	14		
		4-й год - 14 час.	8	12		
	5-й год - 18 час.	8	12			

Продолжительность учебного года в МОУ ДО «Гуринтаевская Детско-юношеская спортивная школа»

для тренеров-преподавателей (в том числе совместители)

Этап подготовки	Отделение	1 полугодие	Зимние праздники	2 полугодие	Летние каникулы	Всего в год
СОГ ГНП-1-3 УТГ 1-5	<ul style="list-style-type: none"> • Бокс • Дзюдо • Легкая атлетика • Волейбол • Лыжные гонки • Футбол 	01.09-31.12. 18 недель	01.01-10.01	01.01-30.06 26 недель	01.07.-31.08	43 недели

Регламент административных совещаний:

- Совет Учреждения собирается по мере необходимости, но не реже 2 раз в год
- Совещание при директоре — еженедельно (каждый понедельник)
- Общее собрание трудового коллектива собирается по мере необходимости, но не реже 2 раз в год

Учебный план тренировочных занятий на 43 недели (Понедельник - Пятница)

Этап подготовки и	Месяцы												Общее количество часов в год		
	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август			
СОГ 3 уч.ч.	Дни	12	14	13	13	13	12	13	13	13	14	13	-	-	130
	Час ы	12	14	13	13	13	12	13	13	13	14	13	-	-	
СОГ 6 уч.ч.	Дни	12	14	13	13	13	12	13	13	14	13	13	-	-	130
	Час ы	24	28	26	26	26	24	26	26	28	26	-	-	260	
ГПП 1-3 г.об. 9 уч.ч.	Дни	12	14	13	13	13	12	13	13	14	13	-	-	130	
	Час ы	36	42	39	39	39	36	39	39	42	39	-	-		390
УТГ 1-3 г.об. 9 уч.ч.	Дни	12	14	13	13	13	12	13	13	14	13	-	-	130	
	Час ы	36	42	39	39	39	36	39	39	42	39	-	-		390
УТГ 3-5 г.об. 12 уч.ч.	Дни	16	18	18	18	17	16	17	17	18	16	-	-	171	
	Час ы	48	54	54	54	51	48	51	51	54	48	-	-		513

Учебный план тренировочных занятий на 43 недели (Понедельник - Суббота)

Этап подготовки	Месяц	Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь		Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		Июнь		Июль		Август		Общие кол-во часов в год
		Дни	Часы	Дни	Часы	Дни	Часы	Дни	Часы	Дни	Часы	Дни	Часы	Дни	Часы	Дни	Часы	Дни	Часы	Дни	Часы	Дни	Часы	Дни	Часы	
СОГ 3 уч.ч.	Дни	13		14		13		14		13		12		13		13		13		13		12				130
	Часы	13		14		13		14		13		12		13		13		13		13		12				130
СОГ 6 уч.ч.	Дни	13		14		13		14		13		12		13		13		13		13		13			130	
	Часы	26		28		26		28		24		24		26		26		26		26		26				260
ГНП 1-3 1.06. 9 уч.ч.	Дни	13		14		13		14		13		12		13		13		13		13		12			130	
	Часы	39		42		39		42		39		36		39		39		39		39		36			390	
УТГ 1-3 1.06. 9 уч.ч.	Дни	13		14		13		14		13		12		13		13		13		13		12			130	
	Часы	39		42		39		42		39		36		39		39		39		39		36			390	
УТГ 1-3 1.06. 12 уч.ч.	Дни	17		18		18		18		18		16		17		17		18		18		16			171	
	Часы	51		54		54		54		51		48		51		51		54		54		48			513	

Головой учебный план – график распределения часов Отделение _____
 ГПП 1-4 года обучения нагрузка 6 часов в неделю тренер-преподаватель _____

№ п/п	Содержание занятий	Согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий												Всего	
		Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Июль		
1.	Теоретически занятия	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
		14	15	16	16	16	14	17	13	15					136
		5	6	5	5	5	4	4	4	5					43
		4	4	4	4	4	5	6	6	3					40
2.	Практические занятия	2													4
	Участие в соревнованиях														
	Х														
	Количество занятий	13	13	13	13	13	12	14	12	13				102 занятия	
	Всего за месяц	26 часов	26 часов	26 часов	26 часов	26 часов	24 часов	28 часов	24 часа	26 часов				232 часа	
	Всего за год														

**Годовой учебный план – график распределения часов Отделение
ГПП 1-4 года обучения нагрузка 9 часов в неделю тренер-преподаватель**

№ п/п	Содержание занятий	Согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий												Всего
		Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май				
1.	Теоретические занятия	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
2.	Практические занятия	16	18	18	18	18	13	17	15	16				149
	ОФП	11	11	11	11	11	12	14	11	11				103
	ТТМ	9	9	9	9	9	10	10	9	9				83
	Выполнение контрольных нормативов	2								2				4
	Участие в соревнованиях													
	Количество занятий	13	13	13	13	13	12	14	12	13				104 занятия
	Всего за месяц	39 часов	39 часов	39 часов	39 часов	39 часов	36 часов	42 часа	36 часов	39 часов				348 часов
	Всего за год													

**Годовой учебный план – график распределения часов Отделение
УТГ 1-5 года обучения нагрузка 12 часов в неделю тренер-преподаватель**

№ п/п	Содержание занятий	Согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий												Всего	
		Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Занятий				
1.	Теоретические занятия	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	
		2													
		4													
2.	Практические занятия	26	26	26	26	26	24	26	24	25	25	25	25	229	
		12	13	13	13	13	11	13	11	15	15	15	15	114	
		10	11	14	11	14	12	14	12	14	14	14	14	112	
Выполнение контрольных нормативов		2												4	
Участие в соревнованиях		Согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий													
Количество занятий		17	17	18	17	18	16	18	16	19	19	19	156		
Всего за месяц		51 час	51 час	54 часа	51 час	54 часа	48 часов	54 часа	48 часов	57 часов	57 часов	57 часов	468 часов		
Всего за год															