

## Программа дистанционного обучения по мини-футболу

(Тренер-преподаватель Тамашаускас Антон Сигитович)

№	Дата	№ Группы	Название темы	Ссылка в интернете
1	05.10.2020г.	1	1. Упражнений На координационной лестнице с фишками	1. <a href="https://youtu.be/06JigKml3Jo">https://youtu.be/06JigKml3Jo</a>
		2		
		3	2. Передача мяча в парах с фишками	2. <a href="https://youtu.be/sMRNX_30E4k">https://youtu.be/sMRNX_30E4k</a>
2	06.10.2020г.	1	1.Разминка	1. <a href="https://youtu.be/7uPqCd_iNG8">https://youtu.be/7uPqCd_iNG8</a>
		2	2. Обводка фишек	2. <a href="https://youtu.be/2BCZyufKDvg">https://youtu.be/2BCZyufKDvg</a>
		3		
3	08.10.2020г.	1	1. Разминка без мячей	1. <a href="https://youtu.be/LfhPGNH2gr4">https://youtu.be/LfhPGNH2gr4</a>
		2	2. Упражнения с мячом	2. <a href="https://youtu.be/_P0abmeP_mQ">https://youtu.be/_P0abmeP_mQ</a>
		3		
4	09.10.2020г.	1	1. упражнений для детей на быстроту	1. <a href="https://youtu.be/NkHi-O8XF1c">https://youtu.be/NkHi-O8XF1c</a>
		2	2. развивающие упражнения	
		3		2. <a href="https://youtu.be/yrkSwCRj7KE">https://youtu.be/yrkSwCRj7KE</a>
5	10.10.2020г.	1	1. Разминка	1. <a href="https://youtu.be/7uPqCd_iNG8">https://youtu.be/7uPqCd_iNG8</a>
		2	2. Передача мяча в парах с фишками	2. <a href="https://youtu.be/sMRNX_30E4k">https://youtu.be/sMRNX_30E4k</a>

6	12.10.2020г.	1	1. упражнения для обводки	1. <a href="https://youtu.be/BGvE0YMpIEk">https://youtu.be/BGvE0YMpIEk</a>
		2	2. Упражнения для детей разных возрастов	2. <a href="https://youtu.be/eXwRG1DKze8">https://youtu.be/eXwRG1DKze8</a>
		3		
7	13.10.2020г.	1	1. Индивидуальные упражнения с мячом	1. <a href="https://youtu.be/bXetCIXK0X4">https://youtu.be/bXetCIXK0X4</a>
		2	2. упражнения для детей с координационной лесенкой	2. <a href="https://youtu.be/RTdlo-IPyF4">https://youtu.be/RTdlo-IPyF4</a>
		3		
8	15.10.2020	1	1. Разминка без мячей	1. <a href="https://youtu.be/LfhPGNH2gr4">https://youtu.be/LfhPGNH2gr4</a>
		2	2. Упражнения с мячом	2. <a href="https://youtu.be/_P0abmeP_mQ">https://youtu.be/_P0abmeP_mQ</a>
9	16.10.2020	1	1. Упражнений На координационной лестнице с фишками	1. <a href="https://youtu.be/06JigKml3Jo">https://youtu.be/06JigKml3Jo</a>
		2	2. Передача мяча в парах с фишками	2. <a href="https://youtu.be/sMRNX_30E4k">https://youtu.be/sMRNX_30E4k</a>
		3		
10	17.10.2020	1	1.Разминка	1. <a href="https://youtu.be/7uPqCd_iNG8">https://youtu.be/7uPqCd_iNG8</a>
		2	2. Обводка фишек	2. <a href="https://youtu.be/2BCZyufKDvg">https://youtu.be/2BCZyufKDvg</a>