

Программа дистанционного обучения по мини-футболу

(Тренер-преподаватель Тамашаускас Антон Сигитович)

№	Дата	№ Группы	Название темы	Ссылка в интернете
1	19.10.2020г.	1	1. Индивидуальные упражнения с мячом	1. https://youtu.be/bXetCIXK0X4
		2	2. упражнения для детей с координационной лесенкой	2. https://youtu.be/RTdlo-IPyF4
		3		
2	20.10.2020г.	1	1.Разминка	1. https://youtu.be/7uPqCd_iNG8
		2	2. Обводка фишек	2. https://youtu.be/2BCZyufKDvg
		3		
3	22.10.2020г.	1	1. Разминка без мячей	1. https://youtu.be/LfhPGNH2gr4
		2	2. Упражнения с мячом	2. https://youtu.be/_P0abmeP_mQ
		3		
4	23.10.2020г.	1	1. упражнений для детей на быстроту	1. https://youtu.be/NkHi-O8XF1c
		2	2. развивающие упражнения	2. https://youtu.be/yrkSwCRj7KE
		3		
5	24.10.2020г.	1	1. Разминка	1. https://youtu.be/7uPqCd_iNG8
		2	2. Передача мяча в парах с фишками	2. https://youtu.be/sMRNX_30E4k
6	26.10.2020г.	1	1. упражнения для обводки	1. https://youtu.be/BGvE0YMpIEk

		2	2. Упражнения для детей разных возрастов	2. https://youtu.be/eXwRG1DKze8
		3		
7	27.10.2020г.	1	1. Упражнений На координационной лестнице с фишками	1. https://youtu.be/06JigKml3Jo
		2		
		3	2. Передача мяча в парах с фишками	2. https://youtu.be/sMRNX_30E4k
8	29.10.2020	1	1. Разминка без мячей	1. https://youtu.be/LfhPGNH2gr4
		2	2. Упражнения с мячом	2. https://youtu.be/_P0abmeP_mQ
9	30.10.2020	1	1. Упражнений На координационной лестнице с фишками	1. https://youtu.be/06JigKml3Jo
		2		
		3	2. Передача мяча в парах с фишками	2. https://youtu.be/sMRNX_30E4k
10	17.10.2020	1	1.Разминка	1. https://youtu.be/7uPqCd_iNG8
		2	2. Обводка фишек	2. https://youtu.be/2BCZyufKDvg