

**Муниципальное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
«Турунтаевская детско-юношеская спортивная школа»  
(МОУ ДО «Турунтаевская ДЮСШ»)**

---

**План проведения онлайн-досуговых мероприятий с детьми  
на июль 2020 года.**

	<b>Дата проведения</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Ссылка</b>	<b>Ответственный</b>
1	02.07.2020	1. ОРУ (общеразвивающие упражнения) 2. Специальные беговые упражнения 3. Викторина «Единоборства» 4. Конкурсное задание «Подтягивание»	1. <a href="https://youtu.be/NF_rBFgRFRw">https://youtu.be/NF_rBFgRFRw</a> 2. <a href="https://youtu.be/SGGT0PSoZ7g">https://youtu.be/SGGT0PSoZ7g</a> 3. <a href="https://youtu.be/faWJ_jxUnq8">https://youtu.be/faWJ_jxUnq8</a> 4. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=eMsTT1uajTY">https://www.youtube.com/watch?v=eMsTT1uajTY</a>	1. Тамашаускас А.С. 2. Виноградова К.С. 3. Бородин Е.А. 4. Бородин Е.А.
2	03.07.2020	1. ОРУ (общеразвивающие упражнения) 2. Специальные беговые упражнения 3. Викторина «Единоборства» 4. Конкурсное задание «Подтягивание»	1. <a href="https://youtu.be/NF_rBFgRFRw">https://youtu.be/NF_rBFgRFRw</a> 2. <a href="https://youtu.be/SGGT0PSoZ7g">https://youtu.be/SGGT0PSoZ7g</a> 3. <a href="https://youtu.be/OOLtapANzs4">https://youtu.be/OOLtapANzs4</a> 4. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=eMsTT1uajTY">https://www.youtube.com/watch?v=eMsTT1uajTY</a>	1. Тамашаускас А.С. 2. Виноградова К.С. 3. Бородин Е.А. 4. Тамашаускас А.С.
3	06.07.2020	1. ОРУ (общеразвивающие упражнения) 2. Специальные беговые упражнения 3. Викторина «Единоборства» 4. Конкурсное задание «Подтягивание»	1. <a href="https://youtu.be/NF_rBFgRFRw">https://youtu.be/NF_rBFgRFRw</a> 2. <a href="https://youtu.be/WCGqJIGXYhA">https://youtu.be/WCGqJIGXYhA</a> 3. <a href="https://youtu.be/Uy1E6pjFoBA">https://youtu.be/Uy1E6pjFoBA</a> 4. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=eMsTT1uajTY">https://www.youtube.com/watch?v=eMsTT1uajTY</a>	1. Тамашаускас А.С. 2. Виноградова К.С. 3. Бородин Е.А. 4. Виноградова К.С.

4	07.07. 2020	1. ОРУ (общеразвивающие упражнения) 2. Специальные беговые упражнения 3. Викторина «Единоборства» 4. Конкурсное задание «Подтягивание»	1. <a href="https://youtu.be/NF_rBFgRFRw">https://youtu.be/NF_rBFgRFRw</a> 2. <a href="https://youtu.be/SGGT0PSoZ7g">https://youtu.be/SGGT0PSoZ7g</a> 3. <a href="https://youtu.be/TW5Q41YQP2Q">https://youtu.be/TW5Q41YQP2Q</a> 4. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=eMsTT1uajTY">https://www.youtube.com/watch?v=eMsTT1uajTY</a>	1. Тамашаускас А.С. 2. Виноградова К.С. 3. Бородин Е.А. 4. Бородин Е.А.
5	08.07. 2020	1. ОРУ (общеразвивающие упражнения) 2. Специальные беговые упражнения 3. Викторина «Единоборства» 4. Конкурсное задание «Подтягивание»	1. <a href="https://youtu.be/NF_rBFgRFRw">https://youtu.be/NF_rBFgRFRw</a> 2. <a href="https://youtu.be/WCGqJIGXYhA">https://youtu.be/WCGqJIGXYhA</a> 3. <a href="https://youtu.be/TJ8tvxJjpFM">https://youtu.be/TJ8tvxJjpFM</a> 4. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=eMsTT1uajTY">https://www.youtube.com/watch?v=eMsTT1uajTY</a>	1. Тамашаускас А.С. 2. Виноградова К.С. 3. Бородин Е.А. 4. Тамашаускас А.С.
6	09.07. 2020	1. ОРУ (общеразвивающие упражнения) 2. Специальные физические упражнения 3. Викторина 4. Конкурсное задание «Набивало»	1. <a href="https://youtu.be/IMY_hdydKog">https://youtu.be/IMY_hdydKog</a> 2. <a href="https://youtu.be/U3K7DQkvPRY">https://youtu.be/U3K7DQkvPRY</a> 3. <a href="https://youtu.be/0k5_pgnajRg">https://youtu.be/0k5_pgnajRg</a> 4. <a href="https://youtu.be/uOYeaw2Rd88">https://youtu.be/uOYeaw2Rd88</a>	1. Тамашаускас А.С. 2. Виноградова К.С. 3. Бородин Е.А. 4. Виноградова К.С.
7	10.07. 2020	1. ОРУ (общеразвивающие упражнения) 2. Специальные физические упражнения 3. Викторина 4. Конкурсное задание «Набивало»	1. <a href="https://youtu.be/TuFAyU_v3OA">https://youtu.be/TuFAyU_v3OA</a> 2. <a href="https://youtu.be/U3K7DQkvPRY">https://youtu.be/U3K7DQkvPRY</a> 3. <a href="https://youtu.be/2hJQ5DbCGck">https://youtu.be/2hJQ5DbCGck</a> 4. <a href="https://youtu.be/uOYeaw2Rd88">https://youtu.be/uOYeaw2Rd88</a>	1. Тамашаускас А.С. 2. Виноградова К.С. 3. Бородин Е.А. 4. Виноградова К.С.
8	13.07. 2020	1. ОРУ (общеразвивающие упражнения) 2. Специальные физические упражнения 3. Викторина 4. Конкурсное задание «Набивало»	1. <a href="https://youtu.be/IMY_hdydKog">https://youtu.be/IMY_hdydKog</a> 2. <a href="https://youtu.be/W5JH90p2PIk">https://youtu.be/W5JH90p2PIk</a> 3. <a href="https://youtu.be/FBZ73rVNI5Q">https://youtu.be/FBZ73rVNI5Q</a> 4. <a href="https://youtu.be/uOYeaw2Rd88">https://youtu.be/uOYeaw2Rd88</a>	1. Тамашаускас А.С. 2. Виноградова К.С. 3. Бородин Е.А. 4. Бородин Е.А.

9	14.07. 2020	1. ОРУ (общеразвивающие упражнения) 2. Специальные физические упражнения 3. Викторина 4. Конкурсное задание «Набивало»	1. <a href="https://youtu.be/IMY_hdydKog">https://youtu.be/IMY_hdydKog</a> 2. <a href="https://youtu.be/U3K7DQkvPRY">https://youtu.be/U3K7DQkvPRY</a> 3. <a href="https://youtu.be/rmK8pyEUxZE">https://youtu.be/rmK8pyEUxZE</a> 4. <a href="https://youtu.be/uOYeaw2Rd88">https://youtu.be/uOYeaw2Rd88</a>	1. Тамашаускас А.С. 2. Виноградова К.С. 3. Бородин Е.А. 4. Виноградова К.С.
10	15.07. 2020	1. ОРУ (общеразвивающие упражнения) 2. Специальные физические упражнения 3. Викторина 4. Конкурсное задание «Набивало»	1. <a href="https://youtu.be/TuFAyU_v3OA">https://youtu.be/TuFAyU_v3OA</a> 2. <a href="https://youtu.be/U3K7DQkvPRY">https://youtu.be/U3K7DQkvPRY</a> 3. <a href="https://youtu.be/dJep8KitZ3s">https://youtu.be/dJep8KitZ3s</a> 4. <a href="https://youtu.be/uOYeaw2Rd88">https://youtu.be/uOYeaw2Rd88</a>	1. Тамашаускас А.С. 2. Виноградова К.С. 3. Бородин Е.А. 4. Тамашаускас А.С.
11	16.07. 2020 Атлетика	1. ОРУ (общеразвивающие упражнения) 2. Специальные физические упражнения 3. Викторина «Олимпийские игры» 4. Конкурсное задание «Прыжки на скакалке»	1. <a href="https://youtu.be/IMY_hdydKog">https://youtu.be/IMY_hdydKog</a> 2. <a href="https://youtu.be/hIGdrSB-jU">https://youtu.be/hIGdrSB-jU</a> 3. <a href="https://youtu.be/gAvi0KggVhE">https://youtu.be/gAvi0KggVhE</a> 4. <a href="https://youtu.be/BojFLF6tHVY">https://youtu.be/BojFLF6tHVY</a>	1. Тамашаускас А.С. 2. Виноградова К.С. 3. Бородин Е.А. 4. Виноградова К.С.
12	17.07. 2020	1. ОРУ (общеразвивающие упражнения) 2. Специальные физические упражнения 3. Викторина «Олимпийские игры» 4. Конкурсное задание «Прыжки на скакалке»	1. <a href="https://youtu.be/TuFAyU_v3OA">https://youtu.be/TuFAyU_v3OA</a> 2. <a href="https://vk.com/video5548098_456239170">https://vk.com/video5548098_456239170</a> 3. <a href="https://youtu.be/fxB5yyddaRg">https://youtu.be/fxB5yyddaRg</a> 4. <a href="https://youtu.be/BojFLF6tHVY">https://youtu.be/BojFLF6tHVY</a>	1. Тамашаускас А.С. 2. Виноградова К.С. 3. Бородин Е.А. 4. Тамашаускас А.С.
13	20.07. 2020 бокс	1. ОРУ (общеразвивающие упражнения) 2. Специальные физические упражнения 3. Викторина «Олимпийские игры» 4. Конкурсное задание «Прыжки на скакалке»	1. <a href="https://youtu.be/IMY_hdydKog">https://youtu.be/IMY_hdydKog</a> 2. <a href="https://vk.com/video5548098_456239171">https://vk.com/video5548098_456239171</a> 3. <a href="https://youtu.be/yF0Dm5UtCIk">https://youtu.be/yF0Dm5UtCIk</a> 4. <a href="https://youtu.be/BojFLF6tHVY">https://youtu.be/BojFLF6tHVY</a>	1. Тамашаускас А.С. 2. Виноградова К.С. 3. Бородин Е.А. 4. Виноградова К.С.

14	21.07. 2020	1.ОРУ (общеразвивающие упражнения) 2. Специальные физические упражнения 3. Викторина «Олимпийские игры» 4. Конкурсное задание «Прыжки на скакалке»	1. <a href="https://youtu.be/TuFAyU_v3OA">https://youtu.be/TuFAyU_v3OA</a> 2. <a href="https://vk.com/video5548098_456239175">https://vk.com/video5548098_456239175</a> 3. <a href="https://youtu.be/yBKtv1Fg8eo">https://youtu.be/yBKtv1Fg8eo</a> 4. <a href="https://youtu.be/BojFLF6tHVY">https://youtu.be/BojFLF6tHVY</a>	1. Тамашаускас А.С. 2. Виноградова К.С. 3. Бородин Е.А. 4. Бородин Е.А.
15	22.07. 2020	1.ОРУ (общеразвивающие упражнения) 2. Специальные физические упражнения 3. Викторина «Олимпийские игры» 4. Конкурсное задание «Прыжки на скакалке»	1. <a href="https://youtu.be/IMY_hdydKog">https://youtu.be/IMY_hdydKog</a> 2. <a href="https://youtu.be/hlGdrSB-jU">https://youtu.be/hlGdrSB-jU</a> 3. <a href="https://youtu.be/O0ZN4i6Z0mY">https://youtu.be/O0ZN4i6Z0mY</a> 4. <a href="https://youtu.be/BojFLF6tHVY">https://youtu.be/BojFLF6tHVY</a>	1. Тамашаускас А.С. 2. Виноградова К.С. 3. Бородин Е.А. 4. Тамашаускас А.С.
16	23.07. 2020	1.ОРУ (общеразвивающие упражнения) 2. Специальные физические упражнения 3. Викторина «Единоборства» 4. Конкурсное задание «Прыжок в длину с места»	1. <a href="https://youtu.be/TuFAyU_v3OA">https://youtu.be/TuFAyU_v3OA</a> 2. <a href="https://youtu.be/WP31Ux12X6M">https://youtu.be/WP31Ux12X6M</a> 3. <a href="https://youtu.be/O6dRx3NT-WE">https://youtu.be/O6dRx3NT-WE</a> 4. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=8DkQXk-kM5Q">https://www.youtube.com/watch?v=8DkQXk-kM5Q</a>	1. Тамашаускас А.С. 2. Виноградова К.С. 3. Бородин Е.А. 4. Виноградова К.С.
17	24.07. 2020	1.ОРУ (общеразвивающие упражнения) 2. Специальные физические упражнения 3. Викторина «Единоборства» 4. Конкурсное задание «Прыжок в длину с места»	1. <a href="https://youtu.be/TuFAyU_v3OA">https://youtu.be/TuFAyU_v3OA</a> 2. <a href="https://youtu.be/HFftZCoA6bM">https://youtu.be/HFftZCoA6bM</a> 3. <a href="https://youtu.be/FwiTeq1oY4I">https://youtu.be/FwiTeq1oY4I</a> 4. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=8DkQXk-kM5Q">https://www.youtube.com/watch?v=8DkQXk-kM5Q</a>	1. Тамашаускас А.С. 2. Виноградова К.С. 3. Бородин Е.А. 4. Бородин Е.А.
18	27.07. 2020	1.ОРУ (общеразвивающие упражнения) 2. Специальные физические упражнения	1. <a href="https://youtu.be/IMY_hdydKog">https://youtu.be/IMY_hdydKog</a> 2. <a href="https://youtu.be/PTsCYk87pXA">https://youtu.be/PTsCYk87pXA</a> 3. <a href="https://youtu.be/WkMozim_AdI">https://youtu.be/WkMozim_AdI</a>	1. Тамашаускас А.С. 2. Виноградова К.С. 3. Бородин Е.А.

		3. Викторина «Единоборства» 4. Конкурсное задание «Прыжок в длину с места»	4. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=8DkQXk-kM5Q">https://www.youtube.com/watch?v=8DkQXk-kM5Q</a>	4. Тамашаускас А.С.
19	28.07.2020	1.ОРУ (общеразвивающие упражнения) 2. Специальные физические упражнения 3. Викторина «Единоборства» 4. Конкурсное задание «Прыжок в длину с места»	1. <a href="https://youtu.be/TuFAyU_v3OA">https://youtu.be/TuFAyU_v3OA</a> 2. <a href="https://youtu.be/VYsFcQDwokk">https://youtu.be/VYsFcQDwokk</a> 3. <a href="https://youtu.be/x1UCiJpqx1Q">https://youtu.be/x1UCiJpqx1Q</a> 4. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=8DkQXk-kM5Q">https://www.youtube.com/watch?v=8DkQXk-kM5Q</a>	1. Тамашаускас А.С. 2. Виноградова К.С. 3. Бородин Е.А. 4. Виноградова К.С.
20	29.07.2020	1.ОРУ (общеразвивающие упражнения) 2. Специальные физические упражнения 3. Викторина «Единоборства» 4. Конкурсное задание «Прыжок в длину с места»	1. <a href="https://youtu.be/IMY_hdydKog">https://youtu.be/IMY_hdydKog</a> 2. <a href="https://youtu.be/sXFWH64TEzc">https://youtu.be/sXFWH64TEzc</a> 3. <a href="https://youtu.be/FwiTeq1oY4I">https://youtu.be/FwiTeq1oY4I</a> 4. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=8DkQXk-kM5Q">https://www.youtube.com/watch?v=8DkQXk-kM5Q</a>	1. Тамашаускас А.С. 2. Виноградова К.С. 3. Бородин Е.А. 4. Бородин Е.А.
21	30.07.2020	1.ОРУ (общеразвивающие упражнения) 2. Специальные физические упражнения 3. Конкурсное задание «Прыжок в длину с места»	1. <a href="https://youtu.be/TuFAyU_v3OA">https://youtu.be/TuFAyU_v3OA</a> 2. <a href="https://youtu.be/HFftZCoA6bM">https://youtu.be/HFftZCoA6bM</a> 3. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=8DkQXk-kM5Q">https://www.youtube.com/watch?v=8DkQXk-kM5Q</a>	1. Тамашаускас А.С. 2. Виноградова К.С. 3. Бородин Е.А.
22	31.07.2020	1.ОРУ (общеразвивающие упражнения) 2. Специальные физические упражнения «Единоборства» 3. Конкурсное задание «Прыжок в длину с места»	1. <a href="https://youtu.be/IMY_hdydKog">https://youtu.be/IMY_hdydKog</a> 2. <a href="https://youtu.be/VYsFcQDwokk">https://youtu.be/VYsFcQDwokk</a> 3. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=8DkQXk-kM5Q">https://www.youtube.com/watch?v=8DkQXk-kM5Q</a>	1. Тамашаускас А.С. 2. Виноградова К.С. 3. Бородин Е.А.