

БОКС <https://boxingbody.ru/>

Футбол <https://vse-kursy.com/read/440-uprazhneniya-dlya-domashnei-trenirovki-po-futbolu.html>

Волейбол <http://pculture.ru/sekcii/volejbol/video-uroki/>

Легкая атлетикам

<http://www.rosatletika.ru/content/%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BC%D0%B5%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B5-%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%B8%D1%8F.html>

Дзюдо

<https://yandex.ru/video/search?text=%D0%BE%D0%BD%D0%BB%D0%B0%D0%B9%D0%BD%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&path=wizard>

Лыжные гонки <https://www.youtube.com/playlist?list=PLeY-FS3VOvAga5ct70SQ8j-tKi78ypZD0>